



La voie de l'Intégration psychocorporelle
Les sens du corps et des émotions

CYCLE DE BASE

Programme complet - Sept 2023 - juin 2025

Au-delà des mots, notre façon d'être non verbale est déterminante dans toute dynamique relationnelle, et dans nos relations d'aide. Elle est la résultante de notre lien corps-esprit.

Depuis 60 ans, l'analyse bioénergétique a développé une expérience de travail corporel psychothérapeutique. Ce travail permet de développer cette intégration psychocorporelle et un niveau d'être, enraciné dans le corps et les émotions.

Grâce à cette formation, vous développerez ce savoir-être. Vous aurez l'occasion :

- De faire l'expérience du pouvoir thérapeutique des émotions ;
- D'accroître votre sensibilité à la dimension corporelle des émotions, des sentiments et des relations ;
- D'être plus à l'aise avec vos émotions et celles des autres ;
- D'utiliser davantage la vitalité intégrée dans le corps, le cœur et l'esprit ;
- D'acquérir des outils de perception/conscience et de régulation corporelle ;
- De renforcer votre posture professionnelle avec davantage de présence au niveau non verbal.

❖ **PUBLIC VISÉ :** psychologues, psychothérapeutes, médecins, conseillers conjugaux, éducateurs, assistants sociaux, kinésithérapeutes, psychomotriciens, praticiens du massage, professeurs de yoga, et autres praticiens de la relation d'aide et/ou du développement personnel.

❖ **DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE :** L'intelligence corporelle et émotionnelle s'acquiert fondamentalement par un parcours de transformation personnelle. La démarche pédagogique consiste à partir de l'expérience pour intégrer les données théoriques du paradigme psychocorporel.

❖ **CONTENU :**

1 - Théorie de base de l'Analyse bioénergétique : 5 week-ends thématiques

1e année : Les fondamentaux de l'intégration psychocorporelle

2e année : Les structures caractérielles

👉 Réservés aux participants de la formation

2 - Ateliers de pratique psychocorporelle : 4 ateliers de 4h (samedis matin)

Ateliers expérientiels thématiques

👉 Ouverts à tous

3 - Stages résidentiels thérapeutiques : 4 jours + 4 jours

Approfondissement du travail personnel thérapeutique en groupe et pratique des outils psychocorporels

👉 Ouverts aux participants de la formation et à des personnes avec une expérience de la thérapie

4 - Classes d'exercices : 8 classes (2 h en soirée)

Pratique sans thème

👉 Ouvertes à tous

5 - Psychothérapie individuelle en analyse bioénergétique : min. 10 séances

30 séances par an recommandées si vous vous engagez dans la formation complète en analyse bioénergétique.

1^e année 2023-2024
Les fondamentaux de l'intégration psychocorporelle

2023	Contenu
Sam 9 septembre Dim 10 septembre	Week-end thématique 1 - Violaine De Clerck et Claudia Ucros <ul style="list-style-type: none"> • Corps et psychisme, une unité inséparable • Histoire du paradigme psychocorporel en Analyse bioénergétique : Reich, Lowen, Analyse Bioénergétique moderne • Énergie, enracinement et image du corps
Sam 23 septembre 4 h en matinée	Atelier de pratique 1 – Bernadette Bailleux <ul style="list-style-type: none"> • Respirer – bouger - sentir
Jeudi 9 novembre Vend 10 novembre Sam 11 novembre Dim 12 novembre	Stage résidentiel thérapeutique 4 jours - Violaine De Clerck et Thierry Van Schuylenbergh Groupe thérapeutique intensif d'intégration psychocorporelle : Libérer le corps émotionnel et réparer les blessures de la vie
Sam 25 novembre 4 h en matinée	Atelier de pratique 2 - Claudia Ucros <ul style="list-style-type: none"> • Expression émotionnelle
Sam 09 décembre Dim 10 décembre	Week-end thématique 2 - Claudia Ucros <ul style="list-style-type: none"> • Le rôle de la relation • L'attachement • Le toucher et le contact

2024	Contenu
Sam 27 janvier Dim 28 janvier	Week-end thématique 3 - Bernadette Bailleux <ul style="list-style-type: none"> • Le rôle fondamental des émotions • Notions de cuirasse • Respiration, Expression/Régulation des émotions • Émotions et traumatisme
Sam 17 février 4 h en matinée	Atelier de pratique 3 - Thierry Van Schuylenbergh <ul style="list-style-type: none"> • Agressivité Kesako ? Les différentes faces de l'agressivité ou se réconcilier avec sa colère
Sam 23 mars Dim 24 mars	Week-end thématique 4 - Thierry Van Schuylenbergh et Jean-Constantin Colletto <ul style="list-style-type: none"> • Expression de la vitalité : agressivité et sexualité
Sam 13 avril 4 h en matinée	Atelier de pratique 4 - Violaine De Clerck <ul style="list-style-type: none"> • Vivre une sexualité intégrée
Jeudi 25 avril Vend 26 avril Sam 27 avril Dim 28 avril	Stage résidentiel thérapeutique 4 jours - Violaine De Clerck et Claudia Ucros Groupe thérapeutique intensif d'intégration psychocorporelle : Libérer le corps émotionnel et réparer les blessures de la vie
Sam 15 juin Dim 16 juin	Week-end thématique 5 - Violaine De Clerck et Claudia Ucros <ul style="list-style-type: none"> • Faire face aux traumas • Le rôle du système nerveux • Théorie polyvagale et régulation (Stabilisation – Interventions d'urgence)

+ Classes d'exercices : 2 heures en soirée – Une série de 8 classes à choisir parmi un programme transmis au cours de la formation.

Formateurs : Violaine De Clerck, Claudia Ucros, Thierry Van Schuylenbergh, Jean-Constantin Colletto, Bernadette Bailleux.

Où?

- Tous les **cours** : salle **Les magnolias**, rue Mareyde 35 - 1150 Bruxelles - <https://www.les-magnolias.be>
- Les **stages résidentiels** : Presbytère de Hulsionnaux (Houyet) et Ferme de Vevy Wéron

Combien?

- 5 week-ends thématiques : **1300 €**
- 2 stages résidentiels de 4 jours : **1040 €** + 520 € (hébergement et repas)
- 4 ateliers pratiques : 4 x 60 = **240 €**
- 8 classes d'exercices : 8 x 20 = **160 €**
- **Coût total** pour la **formation** de la 1^e année = **2740 €**
(+ 260 € à payer en novembre) (+ 260 € à payer en avril)

Inscription et Paiement

- Les inscriptions sont ouvertes jusqu'en **décembre**
- L'inscription sera définitive lors du paiement d'un **acompte** de **650 €**
- Le solde de **2090 €** pourra être versé mensuellement de septembre à juin : **10 x 209 €**.

2^e année 2024-2025
Découvrir les enjeux du caractère et
le ressenti sous-jacent en regard des phases du développement de l'enfant

2024	Contenu
Septembre	Week-end thématique 6 <ul style="list-style-type: none"> • Schizoïde : le droit fondamental à exister (se sentir exister et accepté tel qu'il est avec ses besoins) et à être en sécurité • Enjeu du rejet fondamental
Samedi - Octobre 4 h en matinée	Atelier de pratique 5 <ul style="list-style-type: none"> • Exercices en lien avec le caractère schizoïde
Décembre	Week-end thématique 7 <ul style="list-style-type: none"> • Stade oral : la satisfaction des besoins de nourriture (affective), de soutien et de contact • Enjeu d'abandon
Samedi - Novembre 4 h en matinée	Atelier de pratique 6 <ul style="list-style-type: none"> • Exercices en lien avec le caractère oral
Novembre	Stage résidentiel thérapeutique 4 jours Groupe thérapeutique intensif d'intégration psychocorporelle : Libérer le corps émotionnel et réparer les blessures de la vie

2025	Contenu
Janvier	Week-end thématique 8 <ul style="list-style-type: none"> • Narcissique : la reconnaissance du Soi de l'enfant pour qui il est, et soutien dans le processus d'individuation/séparation • Enjeu d'être utilisé au profit de l'autre
Samedi - Février 4 h en matinée	Atelier de pratique 7 <ul style="list-style-type: none"> • Exercices en lien avec le caractère narcissique et masochiste
Mars	Week-end thématique 9 <ul style="list-style-type: none"> • Masochiste : le besoin de respect dans la régulation de ses fonctions corporelles et du développement de son autonomie • Enjeu de la répression de son affirmation
Avril	Stage résidentiel thérapeutique 4 jours Groupe thérapeutique intensif d'intégration psychocorporelle : Libérer le corps émotionnel et réparer les blessures de la vie
Samedi - Mai 4 h en matinée	Atelier de pratique 8 <ul style="list-style-type: none"> • Exercices en lien avec le caractère rigide
Juin	Week-end thématique 10 <ul style="list-style-type: none"> • Rigide : le besoin de reconnaissance et d'affirmation du Soi sexuel et des sentiments œdipiens, sexuels et amoureux • Enjeu de la trahison et du rejet amoureux