



La voie de l'Intégration psychocorporelle
Les sens du corps et des émotions
Programme complet 2023-2025

1^e année 2023-2024
Exploration des fondamentaux de l'intégration psychocorporelle

2023	Contenu
Sam 9 septembre Dim 10 septembre	Week-end thématique 1 <ul style="list-style-type: none">• Corps et psychisme, une unité inséparable• Histoire du paradigme psychocorporel en Analyse bioénergétique :• Reich, Lowen, Analyse Bioénergétique moderne• Énergie, enracinement et image du corps
Sam 23 septembre 4 h en matinée	Atelier de pratique 1 <ul style="list-style-type: none">• Respirer – bouger - sentir
Vend 10 novembre Sam 11 novembre Dim 12 novembre	Stage résidentiel thérapeutique 3 jours Groupe thérapeutique intensif d'intégration psychocorporelle : Contacter et libérer les émotions profondes
Sam 25 novembre 4 h en matinée	Atelier de pratique 2 <ul style="list-style-type: none">• Expression émotionnelle
Sam 16 décembre Dim 17 décembre	Week-end thématique 2 <ul style="list-style-type: none">• Le rôle fondamental des émotions• Notions de cuirasse• Respiration, Expression/Régulation des émotions• Émotions et traumatisme

2024	Contenu
Février	Week-end thématique 3 <ul style="list-style-type: none">• Le rôle de la relation• L'attachement• Le toucher et le contact
Samedi - Mars 4 h en matinée	Atelier de pratique 3 <ul style="list-style-type: none">• Agressivité Kesako ? Les différentes faces de l'agressivité ou se réconcilier avec sa colère
Avril	Stage résidentiel thérapeutique 5 jours Groupe thérapeutique intensif d'intégration psychocorporelle : Contacter et libérer les émotions profondes
Mai	Week-end thématique 4 <ul style="list-style-type: none">• Expression de la vitalité : agressivité et sexualité
Samedi - Juin 4 h en matinée	Atelier de pratique 4 <ul style="list-style-type: none">• Vivre une sexualité intégrée
Juillet	Week-end thématique 5 <ul style="list-style-type: none">• Faire face aux traumas• Le rôle du système nerveux• Théorie polyvagale et régulation (Stabilisation – Interventions d'urgence)

+ **Classes d'exercices** : 2 heures en soirée – Une série de 8 classes à choisir parmi un programme transmis au cours de la formation.

Formateurs : Violaine De Clerck, Claudia Ucros, Thierry Van Schuylenbergh, Jean-Constantin Colletto, Bernadette Bailleux.

Où?

- Tous les **cours** : salle **Les magnolias**, rue Mareyde 35 - 1150 Bruxelles - <https://www.les-magnolias.be>
- Les **stages résidentiels** : **Koningsteen Center**, Oxdonkstraat 168, 1880 Kapelle-op-den-bos - <https://www.koningsteen.be>

Combien?

- 5 week-ends thématiques : **1300 €**
- Stage résidentiel de 5 jours : **650 €** + 495 € (hébergement et repas)
- Stage résidentiel de 3 jours : **390 €** + 300 € (hébergement et repas)
- 4 ateliers pratiques : 4 x 60 = **240 €**
- 8 classes d'exercices : 8 x 20 = **160 €**

- **Coût total** pour la **formation** de la 1^e année = **2740 €** (+ 495 € à payer en avril) (+ 300 € à payer en novembre)

Inscription et Paiement

- Le nombre de places est limité. Les inscriptions se font par ordre d'arrivée.
- L'inscription sera définitive lors du paiement d'un **acompte** de **650 €**
- Réduction : **555 €** pour les premiers inscrits
- Le solde de **2090 €** pourra être versé mensuellement de janvier à octobre : **10 x 209 €**.

Venez tester nos pratiques avant de vous engager!

Activités d'initiation psycho-corporelle 2023

Informations détaillées et Inscriptions sur www.somavibrance.com

- **6 webinaires | 19h30-21h | ZOOM | gratuit**
 - **Jeudi 26 janvier** : Pourquoi le corps en thérapie?
 - **Jeudi 16 février** : Intelligence émotionnelle – Le pouvoir thérapeutique des émotions
 - **Jeudi 16 mars** : L'enracinement
 - **Jeudi 13 avril** : Pourquoi a-t-on peur de la colère?
 - **Jeudi 25 mai** : Le corps et la blessure d'abandon
 - **Jeudi 22 juin** : Le corps et la blessure de rejet

- **3 Ateliers de pratique corporelle | 9h-13h | Woluwe-St-Pierre | 60€ par atelier**
 - **Samedi 11 février** : Respirer – Bouger - Sentir
 - **Samedi 1 avril** : Enracinement
 - **Samedi 10 juin** : Expressivité du corps

- **2 week-ends d'initiation | Woluwe-St-Pierre | 260€ par week-end**
 - **28-29 janvier** : Intégrer le corps et les émotions dans votre pratique d'aide
 - **18-19 mars** : Intégrer le corps et les émotions dans votre pratique d'aide

- **2 stages thérapeutiques**
 - **25-26-27 avril** : Groupe thérapeutique d'intégration psychocorporelle : contacter et libérer les émotions profondes (**RÉSIDENTIEL**) **390€** (+hébergement et repas)
 - **WE 17-18 juin** : Groupe thérapeutique d'intégration psychocorporelle : contacter et libérer les émotions profondes (**NON - RÉSIDENTIEL**) **260€**

2^e année 2024-2025
Découvrir les enjeux du caractère et
le ressenti sous-jacent en regard des phases du développement de l'enfant

2024	Contenu
Septembre	Week-end thématique 6 <ul style="list-style-type: none"> • Schizoïde : le droit fondamental à exister (se sentir exister et accepté tel qu'il est avec ses besoins) et à être en sécurité • Enjeu du rejet fondamental
Samedi - Octobre 4 h en matinée	Atelier de pratique 5
Novembre	Week-end thématique 7 <ul style="list-style-type: none"> • Stade oral : la satisfaction des besoins de nourriture (affective), de soutien et de contact • Enjeu d'abandon
Samedi - Novembre 4 h en matinée	Atelier de pratique 6
Décembre	Stage résidentiel thérapeutique 5 jours Groupe thérapeutique intensif d'intégration psychocorporelle : Contacter et libérer les émotions profondes

2025	Contenu
Février	Week-end thématique 8 <ul style="list-style-type: none"> • Narcissique : la reconnaissance du Soi de l'enfant pour qui il est et soutien dans le processus d'individuation/séparation • Enjeu d'être utilisé au profit de l'autre
Mars	Week-end thématique 9 <ul style="list-style-type: none"> • Masochiste : le besoin de respect dans la régulation de ses fonctions corporelles et du développement de son autonomie • Enjeu de la répression de son affirmation
Samedi - Avril 4 h en matinée	Atelier de pratique 7
Samedi - Mai 4 h en matinée	Atelier de pratique 8 <ul style="list-style-type: none"> • Préparation du stage suivant
Mai	Stage résidentiel thérapeutique 3 jours Groupe thérapeutique intensif d'intégration psychocorporelle : Contacter et libérer les émotions profondes
Juin	Week-end thématique 10 <ul style="list-style-type: none"> • Rigide : le besoin de reconnaissance et d'affirmation du Soi sexuel et des sentiments œdipiens, sexuels et amoureux • Enjeu de la trahison et du rejet amoureux