



**La voie de l'Intégration psychocorporelle**  
*Les sens du corps et des émotions*

**CYCLE DE BASE**

**Programme complet**

**Au-delà des mots, notre façon d'être non verbale est déterminante dans toute dynamique relationnelle, et dans nos relations d'aide. Elle est la résultante de notre lien corps-esprit.**

**Depuis 60 ans, l'analyse bioénergétique a développé une expérience de travail corporel psychothérapeutique. Ce travail permet de développer cette intégration psychocorporelle et un niveau d'être enraciné dans le corps et les émotions.**

Grâce à cette formation, vous développerez ce savoir-être. Vous aurez l'occasion :

- De faire l'expérience du pouvoir thérapeutique des émotions ;
- D'accroître votre sensibilité à la dimension corporelle des émotions, des sentiments et des relations ;
- D'être plus à l'aise avec vos émotions et celles des autres ;
- D'utiliser davantage la vitalité intégrée dans le corps, le cœur et l'esprit ;
- D'acquérir des outils de perception/conscience et de régulation corporelle ;
- De renforcer votre posture professionnelle avec davantage de présence au niveau non verbal.

❖ **PUBLIC VISÉ :** psychologues, psychothérapeutes, médecins, conseillers conjugaux, éducateurs, assistants sociaux, kinésithérapeutes, psychomotriciens, praticiens du massage, professeurs de yoga, et autres praticiens de la relation d'aide et/ou du développement personnel.

❖ **DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE :** L'intelligence corporelle et émotionnelle s'acquiert fondamentalement par un parcours de transformation personnelle. La démarche pédagogique consiste à partir de l'expérience pour intégrer les données théoriques du paradigme psychocorporel.

❖ **CONTENU :**

**1 - Théorie de base de l'Analyse bioénergétique : 5 week-ends thématiques**

1e année : Les fondamentaux de l'intégration psychocorporelle

2e année : Les structures caractérielles

👉 Réservés aux participants de la formation

**2 - Ateliers de pratique psychocorporelle : 4 ateliers de 4h (samedis matin)**

Ateliers expérientiels thématiques

👉 Ouverts à tous

**3 - Stages résidentiels thérapeutiques : 4 jours + 4 jours**

Approfondissement du travail personnel thérapeutique en groupe et pratique des outils psychocorporels

👉 Ouverts aux participants de la formation et aux personnes ayant déjà fait un travail psychocorporel

**4 - Classes d'exercices : 8 classes (2 h en soirée)**

Pratique sans thème

👉 Ouvertes à tous

**5 - Psychothérapie individuelle en analyse bioénergétique : min. 10 séances**

30 séances par an recommandées si vous vous engagez dans la formation complète en analyse bioénergétique.

**1<sup>e</sup> année 2023-2024**  
**Les fondamentaux de l'intégration psychocorporelle**

2023	Contenu
<b>Sam 9 septembre Dim 10 septembre</b>	<b>Week-end thématique 1 - <i>Violaine De Clerck et Claudia Ucros</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Corps et psychisme, une unité inséparable</li> <li>• Histoire du paradigme psychocorporel en Analyse bioénergétique : Reich, Lowen, Analyse Bioénergétique moderne</li> <li>• Énergie, enracinement et image du corps</li> </ul>
<b>Sam 23 septembre</b> 4 h en matinée	<b>Atelier de pratique 1 – <i>Bernadette Bailleux</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Respirer – bouger - sentir</li> </ul>
<b>Jeudi 9 novembre Vend 10 novembre Sam 11 novembre Dim 12 novembre</b>	<b>Stage résidentiel thérapeutique 4 jours - <i>Violaine De Clerck et Thierry Van Schuylenbergh</i></b> Groupe thérapeutique intensif d'intégration psychocorporelle : Libérer le corps émotionnel et réparer les blessures de la vie
<b>Sam 25 novembre</b> 4 h en matinée	<b>Atelier de pratique 2 - <i>Claudia Ucros</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Expression émotionnelle</li> </ul>
<b>Sam 09 décembre Dim 10 décembre</b>	<b>Week-end thématique 2 - <i>Claudia Ucros</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Le rôle de la relation</li> <li>• L'attachement</li> <li>• Le toucher et le contact</li> </ul>

2024	Contenu
<b>Sam 27 janvier Dim 28 janvier</b>	<b>Week-end thématique 3 - <i>Bernadette Bailleux</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Le rôle fondamental des émotions</li> <li>• Notions de cuirasse</li> <li>• Respiration, Expression/Régulation des émotions</li> <li>• Émotions et traumatisme</li> </ul>
<b>Sam 17 février</b> 4 h en matinée	<b>Atelier de pratique 3 - <i>Thierry Van Schuylenbergh</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Agressivité Kesako ? Les différentes faces de l'agressivité ou se réconcilier avec sa colère</li> </ul>
<b>Sam 23 mars Dim 24 mars</b>	<b>Week-end thématique 4 - <i>Thierry Van Schuylenbergh et Jean-Constantin Colletto</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Expression de la vitalité : agressivité et sexualité</li> </ul>
<b>Sam 13 avril</b> 4 h en matinée	<b>Atelier de pratique 4 - <i>Violaine De Clerck</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vivre une sexualité intégrée</li> </ul>
<b>Jeudi 25 avril Vend 26 avril Sam 27 avril Dim 28 avril</b>	<b>Stage résidentiel thérapeutique 4 jours - <i>Violaine De Clerck et Claudia Ucros</i></b> Groupe thérapeutique intensif d'intégration psychocorporelle : Libérer le corps émotionnel et réparer les blessures de la vie
<b>Sam 15 juin Dim 16 juin</b>	<b>Week-end thématique 5 - <i>Violaine De Clerck et Claudia Ucros</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Faire face aux traumas</li> <li>• Le rôle du système nerveux</li> <li>• Théorie polyvagale et régulation (Stabilisation – Interventions d'urgence)</li> </ul>

**+ Classes d'exercices :** 2 heures en soirée – Une série de 8 classes à choisir parmi un programme transmis au cours de la formation.

**2<sup>e</sup> année 2024-2025**  
**Découvrir les enjeux du caractère et**  
**le ressenti sous-jacent en regard des phases du développement de l'enfant**

2024	Contenu
<b>Sam 21 septembre</b> <b>Dim 22 septembre</b>	<b>Week-end thématique 6 - <i>Violaine De Clerck</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Schizoïde : le droit fondamental à exister (se sentir exister et accepté tel qu'il est avec ses besoins) et à être en sécurité</li> <li>• Enjeu du rejet fondamental</li> </ul>
<b>Samedi 12 octobre</b> 4 h en matinée	<b>Atelier de pratique 5 - <i>Claudia Ucros</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Exercices en lien avec le caractère schizoïde</li> </ul>
<b>Vend 8 novembre</b> <b>Sam 9 novembre</b> <b>Dim 10 novembre</b> <b>Lundi 11 novembre</b>	<b>Stage résidentiel thérapeutique 4 jours - <i>Violaine De Clerck et Thierry Van Schuylenbergh</i></b>  Groupe thérapeutique intensif d'intégration psychocorporelle : Libérer le corps émotionnel et réparer les blessures de la vie
<b>Samedi 23 nov</b> 4 h en matinée	<b>Atelier de pratique 6 - <i>Thierry Van Schuylenbergh</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Exercices en lien avec le caractère oral</li> </ul>
<b>Sam 21 décembre</b> <b>Dim 22 décembre</b>	<b>Week-end thématique 7 - <i>Claudia Ucros</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stade oral : la satisfaction des besoins de nourriture (affective), de soutien et de contact</li> <li>• Enjeu d'abandon</li> </ul>

2025	Contenu
<b>Sam 1 février</b> <b>Dim 2 février</b>	<b>Week-end thématique 8 - <i>Thierry Van Schuylenbergh et Jean-Constantin Colletto</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Narcissique : la reconnaissance du Soi de l'enfant pour qui il est, et soutien dans le processus d'individuation/séparation</li> <li>• Enjeu d'être utilisé au profit de l'autre</li> </ul>
<b>Samedi 22 février</b> 4 h en matinée	<b>Atelier de pratique 7 - <i>Violaine De Clerck</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Exercices en lien avec les caractères narcissique et masochiste</li> </ul>
<b>Sam 29 mars</b> <b>Dim 30 mars</b>	<b>Week-end thématique 9 - <i>Jean-Constantin Colletto</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Masochiste : le besoin de respect dans la régulation de ses fonctions corporelles et du développement de son autonomie</li> <li>• Enjeu de la répression de son affirmation</li> </ul>
<b>Jeu 1 mai</b> <b>Vend 2 mai</b> <b>Sam 3 mai</b> <b>Dim 4 mai</b>	<b>Stage résidentiel thérapeutique 4 jours - <i>Violaine De Clerck et Claudia Ucros</i></b> Groupe thérapeutique intensif d'intégration psychocorporelle : Libérer le corps émotionnel et réparer les blessures de la vie
<b>Samedi 10 mai</b> 4 h en matinée	<b>Atelier de pratique 8 - <i>Thierry Van Schuylenbergh</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Exercices en lien avec le caractère rigide</li> </ul>
<b>Sam 7 juin</b> <b>Dim 8 juin</b>	<b>Week-end thématique 10 - <i>Violaine De Clerck et Claudia Ucros</i></b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rigide : le besoin de reconnaissance et d'affirmation du Soi sexuel et des sentiments œdipiens, sexuels et amoureux</li> <li>• Enjeu de la trahison et du rejet amoureux</li> </ul>

**Formateurs** : Violaine De Clerck, Claudia Ucros, Thierry Van Schuylenbergh, Jean-Constantin Colletto.

**Où?**

- Tous les **week-ends thématiques** : **Centre Ressourcements**, Welriekendedreef 45 – B-3090 Overijse - <https://www.ressourcements.be/contact>
- Tous les **ateliers pratiques** : salle **Les magnolias**, rue Mareyde 35 - 1150 Bruxelles - <https://www.les-magnolias.be>

- Les **stages résidentiels** : Ferme de Vevy Wéron (<https://www.vevyweron.com>) et Centre Koningsteen (<https://www.koningsteen.be>) Kapelle-op-den-Bos

### Combien?

- 5 week-ends thématiques : **1300 €**
- 2 stages résidentiels de 4 jours : **1040 €** + 520 € (hébergement et repas)
- 4 ateliers pratiques : 4 x 60 = **240 €**
- 8 classes d'exercices : 8 x 20 = **160 €**
- **Coût total** pour la **formation** de la 1<sup>e</sup> année = **2740 €**  
(+ 260 € à payer en novembre) (+ 260 € à payer en avril)

### Inscription et Paiement

- L'inscription sera définitive lors du paiement d'un **acompte** de **650 €**
- Le solde de **2090 €** pourra être versé mensuellement de septembre à juin : **10 x 209 €**.