info@somavibrance.com
www.somavibrance.com

SomaVibrance
Formations psychocorporelles

SomaVibrance est une école qui oeuvre pour inscrire durablement la dimension corporelle dans les pratiques de relation d'aide et la conception de la santé mentale.

Nos formations :
- Cycle de base = *La voie de l'intégration psycho-corporelle*
- Praticien psychocorporel d'orientation bioénergétique
- Psychothérapeute en analyse bioénergétique

Rejoignez notre FORMATION PHARE DE BASE
La Voie de l'Intégration psychocorporelle

✅ cycle de base de 2 ans
✅ Plongez dans un processus de transformation personnelle pour intégrer les concepts clefs du paradigme psychocorporel

Formation « La voie de l'intégration psychocorporelle »

Notre langage non verbal est déterminant dans toute dynamique relationnelle et d'autant plus dans nos relations d'aide. Il émane de la qualité de notre intégration corps-esprit. Depuis 60 ans, l'analyse bioénergétique s'est attelée à développer cette intégration par une psychothérapie psychocorporelle unique.

Grâce à cette formation de base, vous développerez ce savoir-être crucial :
- Vous ferez l'expérience du pouvoir thérapeutique des émotions
- Vous augmenterez votre sensibilité à la dimension corporelle des émotions, des sentiments et des relations
- Vous serez plus à l'aise avec vos émotions et celles des autres
- Vous utiliserez davantage la vitalité intégrée dans le corps, le cœur et l'esprit
- Vous acquérrez des outils de perception/conscience et de régulation corporelle
- Vous renforcerez votre posture professionnelle avec davantage de présence non verbale.

✣ **PUBLIC :** psychologues, psychothérapeutes, médecins, conseillers conjugaux, éducateurs, assistants sociaux, kinésithérapeutes, psychomotriciens, praticiens du massage, professeurs de yoga, et autres praticiens de la relation d'aide et/ou du développement personnel.

✣ **DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE :** L'intelligence corporelle et émotionnelle s'acquièrent par un parcours de transformation personnelle. Notre démarche pédagogique consiste à partir de l'expérience pour intégrer les données théoriques du paradigme psychocorporel.

✣ **CONTENU :**
1. Théorie de base de l'Analyse bioénergétique (5 **week-ends thématiques**)
2. **Ateliers de pratique** psychocorporelle (4 ateliers de 4h les samedis matin)
3. **Stages** résidentiels thérapeutiques (2 x 4 jours)
4. **Psychothérapie** individuelle en analyse bioénergétique (min. 10 séances)
5. Un **journal** personnel de parcours

2025-2026

2025	Contenu
Sam 13 sept **Dim 14 sept**	**Week-end thématique 1** • Corps et psychisme, une unité inséparable • Histoire du paradigme psychocorporel en Analyse bioénergétique : Reich, Lowen, Analyse bioénergétique moderne • Énergie, respiration, enracinement et image du corps
Sam 20 sept	**Atelier de pratique 1 :** Enracinement, être relié au sol, à soi et aux autres
Sam 11 octobre	**Atelier de pratique 1**
Mar 14 octobre	**Atelier de pratique 1 EN LIGNE**
Jeudi 20 nov > **Dim 23 nov**	**Stage thérapeutique résidentiel 4 jours** Groupe thérapeutique intensif d'intégration psychocorporelle : *Libérer le corps émotionnel et réparer les blessures de la vie*
Sam 06 déc **Dim 07 déc**	**Week-end thématique 2** • Le rôle de la relation • L'attachement • Le toucher et le contact
Sam 13 déc	**Atelier de pratique 2 :** Respiration, être en vie, sentir et s'exprimer

2026	Contenu
Sam 10 janv	**Atelier de pratique 2**
Mar 27 janv	**Atelier de pratique 2 EN LIGNE**
Sam 07 fév **Dim 08 fév**	**Week-end thématique 3** • Le rôle fondamental des émotions • Perception, Expression, Contenance • Protection/Cuirasse • Agressivité
Sam 14 fév	**Atelier de pratique 3 :** Agressivité/colère : libérer sa force vitale
Mar 10 mars	**Atelier de pratique 3 EN LIGNE**
Sam 14 mars	**Atelier de pratique 3**
Sam 28 mars **Dim 29 mars**	**Week-end thématique 4** • Amour et sexualité • Questions d'identité sexuelle et de genre
Sam 11 avril	**Atelier de pratique 4 :** Plaisir et amour de soi, être dans son corps
Jeudi 28 avril > **Dim 1 mai**	**Stage thérapeutique résidentiel 4 jours** Groupe thérapeutique intensif d'intégration psychocorporelle : *Libérer le corps émotionnel et réparer les blessures de la vie*
Mar 12 mai	**Atelier de pratique 4 EN LIGNE**
Sam 06 juin	**Atelier de pratique 4**
Sam 13 juin **Dim 14 juin**	**Week-end thématique 5** • Faire face aux traumas (neurobiologie et physiologie) • Rôle du système nerveux • Théorie polyvagale et régulation • Approche psychocorporelle des traumatismes et interventions d'urgence

✣ **Où?** Bruxelles et périphérie

✣ **Combien?**

- 5 week-ends: **1300 €**
- 2 stages résidentiels: **1040 €** + coût hébergement et repas (chambre simple **318 €** / chambre double **384 €**)
- 4 ateliers pratiques : **240 €**
- **Coût total** pour la **formation** de la 1e année = **2740 €**
  (+ coût hébergement et repas des stages à payer en novembre et en mai)

✣ **Comment s'inscrire ?**

- L'inscription sera définitive lors du paiement d'un **acompte** de **650 €**
- Le solde de **2090 €** pourra être versé mensuellement de septembre à juin : **10 x 209 €.**

👉 **Toutes les informations complémentaires et le formulaire d'inscription figurent sur notre SITE WWW.SOMAVIBRANCE.COM**

👉 **Visitez notre CHAINE YOUTUBE où figurent des webinaires et des vidéos courtes donnant un aperçu de nos enseignements (lien sur notre site)**

👉 **Lisez des articles sur notre site et contactez-nous par téléphone ou par email pour poser toutes vos questions.**

SomaVibrance

Violaine De Clerck
+32 485 481 027
info@somavibrance.com