



*SomaVibrance*

École de formation

## Formation complète TRE®

mai 2023 – septembre 2024

### ❖ Pour quoi ? Pour qui ?

Les praticiens TRE® certifiés sont formés à apprendre aux personnes à utiliser la méthode TRE® comme **moyen d'autorégulation** pour résoudre tensions et stress en toute sécurité. Certains praticiens intègrent la méthode TRE® à une pratique de santé et de relation d'aide préexistante.

Cette formation/certification est particulièrement indiquée pour ceux qui cherchent des outils pour aider leurs clients ou pour quelqu'un qui cherche à comprendre et soigner tensions chroniques, stress et traumatismes.



La formation TRE® comporte 12 jours de formation en groupe, répartis en 5 modules. .

Possibilité de participer au Module 1 avant de s'engager dans la formation complète.

**RAPPEL : Les personnes certifiées peuvent refaire un ou plusieurs modules en bénéficiant d'une réduction de 50%.**

### ❖ Quand ? Combien ?

- 13-14 mai 2023 : [Module 1](#) - Introduction : 300€ (repas non inclus)
- 14-15 octobre 2023 : [Module 1bis](#) - Introduction : 350€ (repas inclus)
- 30 sept - 1 oct 2023 : Module 2 - Enseigner le TRE® : 300€ (repas non inclus)
- 16-17 décembre 2023 : Module 2bis - Enseigner le TRE® : 350€ (repas inclus)
- 16-17 mars 2024 : Module 3 - Interventions et séances collectives : 350€ (repas inclus)
- 24-25-26 mai 2024 : Module 4 - Supervision I : 520€ (repas inclus)
- 27-28-29 sept 2024 : Module 5 - Supervision II : 520€ (repas inclus)

La formation comprend aussi un **volet individuel** :

- Pratique personnelle : expérience autonome régulière de TRE® durant 3 mois avec tenue d'un journal
- 4 séances personnelles de TRE® didactique avec un praticien formateur (70€/séance)
- 5 séances individuelles de supervision (100€/supervision)

### ❖ La formatrice



Violaine De Clerck est bruxelloise, psychologue, psychothérapeute (1981), formatrice en thérapie psychocorporelle (analyse bioénergétique depuis 1995) et en TRE®. En 2006, elle découvre la méthode TRE® de David Bercei qui, pour elle, révèle la force de l'intelligence du corps, et, par des exercices simples, réactive sa capacité de résilience. Passionnée par cette méthode, elle est engagée depuis 2013 dans sa formation. Elle a à cœur de soutenir le développement d'une communauté TRE® en Belgique.

### ❖ Où ?

- Les module 1 et module 2 : « [les Magnolias](#) », Woluwé-St-Pierre
- Le Module 1bis : « [Ferme de Froidmont](#) », Rixensart
- Les autres modules : « [Notre-Dame du Chant-d'oiseau](#) », Woluwé-St-Pierre
- Possibilité de logement sur les 3 sites.

### ❖ Horaire

- vendredi de 9h30 à 18h
- samedi de 9h30 à 18h
- dimanche de 9h à 17h

### ❖ Inscription et Paiement

- L'inscription définitive ne sera validée qu'après paiement.
- Le nombre de places est limité. Les inscriptions se font par ordre d'arrivée "premier inscrit - premier servi".
- En ligne sur le site de [Somavibrance](#).